

## MIKEL GARCIA GARCIA

Mikel es Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad de Navarra) y licenciado en Psicología (Universidad San Sebastián). Máster en “Astronomía y astrofísica” VIU (Universidad Valencia). Doctor Internacional en

«Estudios Internacionales en Paz, Conflictos y Desarrollo»,  
Universitat Jaume I (UJI Castellón).



### Praxis clínica

Médico de familia en ámbito rural. Especializado en medicina naturista. Psicoterapeuta de orientación analítico-integrativa. Tanatólogo. Terapeuta de sistemas familiares y laborales. Terapeuta Transpersonal. Talleres experienciales “Integración De La Muerte Pulsación De La Vida”.

### Formación experiencial y teórica en:

Psicoanálisis, Terapia Sistémica Familiar (Dr. Fernando Carrasco de AVNTF), Terapia Psicocorporal Reichiana, Psicología Analítica Junguiana, Psicoterapia Transpersonal. Con formación en terapia cognitivo conductual, sistemas laborales y terapia gestáltica. Terapeuta grupal.

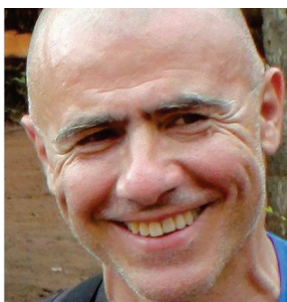
### Procesos terapéuticos como analizando

Psicoanálisis individual y grupal en Donostia (San Sebastián), Orgonterapia (escuela española de terapia reichiana en Valencia), y Psicología Analítica, con José Zabala en Donostia y Valencia (1996-2006) y con Paul Brutsche en Zurich (desde 2009).

### Experiencia clínica y representativa

Desde 1977 iniciando su praxis como médico rural en Navarra (1977-1986). Promotor de la reforma de salud mental en Navarra contratado como psicólogo clínico en centros públicos de salud mental (CSM Tafalla) y hospitalarios (hospital de Navarra unidad de hospitalización psiquiátrica de agudos) de Osasunbidea (Servicio Navarro de Salud, 1987-1993). Director del equipo de Salud mental de Tafalla (1987-1990). Coordinador del SIDA en Navarra (1989-1993). Coordinador entre Escuela y CSM, de la integración sistémica-psicoanalítica en la atención clínica a escolares. Desde 1993 trabaja como médico y como psicoterapeuta en la práctica privada. Pertenencia a diversas asociaciones. Actualmente presidente de la SIDPaJ- [Sociedad Internacional para el desarrollo del Psicoanálisis Junguiano](#).

## Actividades destacables



Adjudicatario del programa de «Maltrato Infantil y Desprotección de la Infancia» del Ayuntamiento de Donostia (San Sebastián, Guipúzkoa, 2001-2003).

Colaborador con ONGs médicas de intervención internacional, habiendo trabajado meses en Nicaragua y México, y en programas de salud comunitarios de diversas instituciones destacando: formación a personal sanitario de atención Primaria; SIDA; maltrato infantil; muerte digna. Promotor de

actividades artísticas: «Descubre y comparte el alma de tu casa», y, «Convocatoria de arte», en el seno de la SIDPaJ.

## Investigaciones

«Desarrollo somático en escolares. Impacto de programa de dietas alimentarias en comedor escolar» Aranaz (Navarra), 1976-1981; «Aproximación a las variables de personalidad, lingüísticas, y familiares relevantes en el rendimiento escolar y su fracaso» Cinco Villas (Navarra), 1982; «Perfil de Salud Comunitaria del Sistema de Cinco Villas» 1.985 – 1.986, con beca del Departamento de Sanidad y Bienestar Social de Navarra; «La comunicación entre médicos y sus pacientes en las consultas de atención primaria», 1987, con beca del Departamento de Sanidad y Bienestar Social de Navarra; «Actitudes hacia el paciente muriente del personal de Atención Primaria», 1988; «Adaptación del test de personalidad MCMI de T. Millon», en Colaboración con el catedrático Dr. Alejandro Avila Espada y con el Departamento de Psicología Preventiva de la Universidad del País Vasco. 1989-1991; «Análisis lingüísticos en niños en edad preescolar», 1996; «Percepción social de la muerte», (1999); «Dilemas éticos» (2009-2012); [«Experiencias tempranas de violencia: impacto en la cognición moral y actitudes hacia la paz.»](#), (2017-2019); [«Creatividad»](#), 2019;

## Publicaciones

Miembro del Consejo Editorial de la Publicación oficial de la Sociedad Española Interdisciplinaria del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SEISIDA), (1991-1993). Editor del JTR ([Journal Transpersonal Research](#))

Capítulo «Artes de mi oficio de analista integrativo» del libro colectivo: «CÓMO PSICOANALIZAMOS, De cómo la psicoterapia aborda el padecer humano». Editorial Manuscritos. Madrid. Abril 2008. Capítulo: «Psicoterapia Breve Corporal Integrativa» del libro colectivo: «PSICOTERAPIAS BREVES FOCALES CONTEMPORÁNEAS. Teoría y práctica». Editorial Manuscritos. Colección Insight. Madrid. Junio 2010. «Amplificación del mito de surgimiento del yanomami desde la perspectiva junguiana». *Journal of Transpersonal Research*, (2016). «Confrontar la Muerte, Impacto en la Dimensión Transpersonal y Actitudes Para la Paz Positiva». *Journal of Transpersonal Research* , 2017; «On the path to peace: From dualism to what kind of holism?» Colchester. UK., 2017; [¿La psicoterapia transforma la praxis moral?](#). Anuari de Psicologia, Monogràfic: L. Kohlberg , 2017; «Resignificar la psicoterapia en el cáncer.» *Intersubjetivo. Revista de Psicoterapia Psicoanalítica y Salud*, 2019; «Ensayo clínico para reducir la ansiedad y miedo a la muerte». *Journal of Transpersonal*

*Research En Prensa* (2020); «Aproximación Junguiana a la Traumalización Temprana». En *Tres ensayos junguianos para psicoanalistas y psicoterapeutas de hoy*, 2020; «Reintegrar la función religiosa en sujetos que han sufrido abusos sexuales por perpetradores sagrados». En *Sí-mismo, naturaleza y creatividad*, 2020; «Los ríos de la muerte». En *Sí-mismo, naturaleza y creatividad*, 2020.

## Experiencia docente

Cursos y conferencias especializados en ámbitos profesionales o divulgativos. Formador de Psicólogos clínicos en el ámbito público. Supervisor del trabajo clínico de psicoterapeutas en diversas especialidades de psicoterapia profunda y de Terapias Sistémicas Familiares y Transpersonales.

## Currículo breve



Médico. Psicólogo. Psicoterapeuta analítico integrativo. Terapeuta Familiar Sistémico. Terapeuta transpersonal. Psicoanalista junguiano. Doctor Internacional en "Paz, Conflictos y Desarrollo". Didacta de SIDPaJ. Colaborador con ONGs médicas de intervención internacional. Especializado en maltrato infantil, trauma, duelo, tanatología, acompañamiento al muriente, transpersonal, integración de sistemas. Psiconauta investigador del alma en la clínica médica y

psicoterapéutica y trabajos de campo antropológicos cualitativos y cuantitativos, con énfasis en la Acción Participativa, docencia y divulgación psicopolítica de los hallazgos. Promotor de acciones participativas para el despertar del desierto interior y para la transformación social. Fotógrafo, videoeditor ([Presentación invitación a participar en tesis, I Jornadas SIDPaJ Pamplona](#)), astrónomo, buceador (<https://vimeo.com/user943898>), astrología simbólica, bloguero de viajes (<https://vimeo.com/150524239> ibiltarinekya), participa en redes sociales para propiciar debate para el desarrollo de la conciencia humana consiliente y ética. Alquimista. Hilozoísta. Hijo de Hermes. Padre de tres hijas. Abuelo. Habla castellano, euskera, inglés y francés.

ORCID ID [orcid.org/0000-0001-9146-3876](https://orcid.org/0000-0001-9146-3876)

OSF <https://osf.io/vg6nf/>

Correo electrónico: [iratxomik@gmail.com](mailto:iratxomik@gmail.com)

Skype: iratxomikel

WEB: <http://ibiltarinekya.com/>

TWITTER <https://twitter.com/iravajra>

FACEBOOK <https://www.facebook.com/mikelgarciagarcia?ref=name>

INSTAGRAM <https://www.instagram.com/ibiltarinekya/?hl=es>

VIMEO <https://vimeo.com/user943898>

People-art. <https://peopleartfactory.com/g/Arte-SIDPaJ>

## English

- Bachelor of Medicine and Surgery (University of Navarra). Bachelor in Psychology (University of San Sebastián). Psychotherapist of an analytic-integrative orientation. With experiential and theoretical training in Psychoanalysis, Reichian body-mind therapy, Jungian Analytical Psychology, Transpersonal Psychotherapy, Systemic Therapy, trained in cognitive behavioural therapy, Labour systems and gestalt therapy.
- Therapeutic processes realized: individual and group psychoanalysis in Donostia (San Sebastian), Orgonotherapy (Spanish School of Reichian therapy in Valencia) and Analytical Psychology with José Zabala in Donostia and Valencia (1996-2006) and Paul Brutsche in Zurich (from 2009).  
Clinical experience since 1977, starting his practice as medical doctor in a rural area in Navarra (1977-1986).
- Promoter of mental health reform in Navarra, hired as a clinical psychologist in public mental health centres (Tafalla CSM) and hospitals (psychiatric inpatient unit at the hospital de Navarra) of Osasunbidea (Navarra Health Service 1987-1993), and from 1993 has worked as a medical doctor and psychotherapist in private practice. Awarded the program «Child Abuse and Unprotected Children» from the regional government of Donostia (San Sebastian, Gipuzkoa, 2001-2003).  
Collaborator with international medical intervention NGOs, having worked for several months in Nicaragua and Mexico, and in community health programs in various institutions highlighting: personnel primary care health training; AIDS; child abuse; dignified death.
- Research: «An approach to personality variables, linguistic, and relevant family members on school performance failure» Cinco Villas (Navarra), 1982; «Community Health Profile System in Cinco Villas» 1985-1986, Scholarship from the Department of Health and Social Welfare of Navarra; «Communication between doctors and patients in primary care,» 1987. «Adapting T. Millon's MCMI personality test » in collaboration with Prof. Dr. Alejandro Avila Espada and the Department of Preventive Psychology at the Basque Country 1989-1991. «Social perception of death» (1999); «Ethical Dilemmas» (2009).
- Publications: Member of Editorial Board of the Official Publication of the Spanish Society of Interdisciplinary of Acquired Immunodeficiency Syndrome (SEISIDA), (1991-1993). Chapter «Artes de mi oficio de analista integrativo» of the collective book «CÓMO PSICOANALIZAMOS, De cómo la psicoterapia aborda el padecer humano.» Editorial Manuscripts, Madrid, April 2008. Chapter: «Psicoterapia Breve Corporal Integrativa» of the collective book «PSICOTERAPIAS BREVES FOCALES CONTEMPORÁNEAS. Teoría y práctica», Editorial Manuscripts. Colección Insight, Madrid, June 2010.
- Collaborator with IVaPPA.  
He speaks Spanish, Basque, English and French