



“UNA” CRISIS DE LA CONCIENCIA

DESCRIPCIÓN BREVE

El contexto de la crisis económica ha hecho manifiesto para muchos la crisis de conciencia que subyace en la mayoría de la población. Los que trabajamos con el inconsciente lo observamos a diario. En este artículo se presentan algunas consideraciones sobre los estilos de pensamiento que fijan la conciencia e impiden su despliegue. Se proponen ejercicios para pensar en el tipo de pensamiento del lector y bibliografía para profundizar en el tema.

Mikel Garcia Garcia

2 abril 2013

“Una” crisis de la conciencia¹

El contexto de la crisis económica ha hecho manifiesto para muchos la crisis de conciencia que subyace en la mayoría de la población. Los que trabajamos con el inconsciente lo observamos a diario. En este artículo se presentan algunas consideraciones sobre los estilos de pensamiento que fijan la conciencia e impiden su despliegue. Se proponen ejercicios para pensar en el tipo de pensamiento del lector y bibliografía para profundizar en el tema.

Mikel Garcia Garcia 2 abril 2013

Contenido

| | |
|--|----|
| Introducción | 1 |
| Modos de pensamiento | 2 |
| Dilemas..... | 4 |
| Modo de pensamiento. Despliegue de la conciencia | 4 |
| Impacto de situaciones | 5 |
| ¿Cómo está la población? | 6 |
| ¿Qué se puede esperar? | 8 |
| ¿Qué pasará?..... | 10 |
| ¿Qué hacer? | 10 |
| Reflexiones sobre la crisis, y las respuestas para el cambio | 11 |

Introducción

Vivimos una situación colectiva de crisis desencadenada a partir del crack económico. Toda crisis hace temblar las bases que sustentan la estructura previa a su emergencia. El miedo a perder “la tierra” es doloroso, se experimenta como una muerte, y, en general, la primera respuesta es huir de ello. Es frecuente negar la crisis, retrasarla, banalizarla, y se usan diversas estrategias defensivas: individuales y colectivas. Si, además, como es el caso, hay responsables de la crisis, estos incrementan su autodefensa atacando para evitar ser aniquilados, se diluyen en el anonimato protegidos por legislaciones que ellos mismos han forjado. Ejercen el poder que tienen manifiesto o en la sombra. No tienen miedo, tampoco se lo permiten tener, se sienten impunes, huyen hacia adelante, y siguen haciendo negocio en y con la crisis. A medida que pasa el tiempo la crisis va afectando a más áreas sociales, se hace más profunda, más abarcativa, más compleja, hasta “un colapso de las funciones” lo que permite tomar contacto y darse cuenta de que las bases previas a la crisis no eran consistentes, o, directamente, eran falsas. La “bondad” del sistema era una máscara

¹ Mikel Garcia Garcia. Médico. Psicólogo. Psicoterapeuta analítico integrativo.

por sus valores de clan que trabaja en conjunto sin que importen las individualidades, cosa que contrasta enormemente con la actitud de la clase política.

Mikel Garcia Garcia 2 abril 2013